

Saumurois - programme de janvier à août 2025

+ Se détendre, se ressourcer

• Marche en groupe

Venez marcher entre aidants en toute simplicité.

 Au bord du Thouet

 Des jeudis de
10h à 11h30

*16 janvier, 13 mars, 15 mai,
10 juillet.*

• Spectacle musical intergénérationnel

L'Elise de Léonore Klein, artiste de la Mine de Léo.

Suivi d'un temps convivial autour de la galette des rois. En partenariat avec Accord'Âges.

 Salle des Hauts, rue Jehan Alain, Saumur.

 Mercredi 29 Janvier
de 14h à 16h

• Croisière sur la Loire

Une heure au fil de l'eau avec dégustation de produits locaux.

 Départ quai Lucien Gautier à Saumur.

 Vendredi 13 juin
de 17h45 à 19h

+ Accéder à du répit

• Cani-randonnée partagée

Présentation et préparation des chiens, balade en binôme parent/enfant. Réservé aux enfants (2-20 ans) en situation de handicap accompagnés de leurs aidants.

 Lieu dit Les Loges
Chênehutte Trèves-Cunault
49350 Gennes-Val-de-Loire

 Samedi 26 avril
de 10h à 12h30

• Week-end ressourcement

Week-end détente pour les aidants à l'Oasis des 7 cercles à Jarzé.

 Du vendredi 25 avril au
dimanche 27 avril pour les
hommes aidants.

 Du vendredi 20 juin au
dimanche 22 juin pour les
femmes aidantes.

 Transport possible au
départ d'Angers

Gratuit sur inscription
 au : 02 41 36 04 44 ou
 aidants.49@udaf49.fr