

## CENTRE DE RESSOURCES ET DE SOUTIEN **AUX AIDANTS** **DE MAINE-ET-LOIRE**

---

Retrouvez aussi le service  
de **Médiation familiale**  
Aidants-Aidés de l'UDAF 49  
☎ 02 41 36 54 08  
✉ [mediation.familiale@udaf49.fr](mailto:mediation.familiale@udaf49.fr)

**i**

\* **Le proche aidant** est la personne qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir des actes ou des activités de la vie quotidienne auprès d'une personne en perte d'autonomie en raison de son âge, de sa maladie ou de son handicap.

Centre de Ressources et de Soutien aux Aidants - UDAF 49  
17 rue Bouché Thomas 49000 Angers  
✉ [aidants.49@udaf49.fr](mailto:aidants.49@udaf49.fr)  
🌐 [www.aidants49.fr](http://www.aidants49.fr)  
☎ 02 41 360 444

IC MEDIAPLOTE

Le Centre de Ressources est financé par

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE  
**anjou**



*Mon père est malade  
et je m'en occupe.*

Qui peut m'aider pour les  
démarches administratives ?

*Ma fille a un handicap.*

Où trouver du répit ?



*Mon fils a eu un  
traumatisme crânien.*

Comment faire face ?

*Ma femme souffre de  
troubles du comportement.*

Comment agir à ses côtés ?

## Notre mission

Soutenir et accompagner les proches aidants\* pour améliorer leur quotidien.

- » Recenser les actions pour tous les aidants et « faire remonter » les besoins observés
- » Accompagner les proches aidants de personnes en situation de handicap

## Parcours de l'aidant, à chaque étape

1

*Vous nous contactez*

- » au 02 41 360 444 ou aidants.49@udaf49.fr

2

*Nous échangeons par téléphone*

- » Nous écoutons votre situation et vos besoins

3

*Nous recherchons les contacts et ressources utiles pour vous*

- » Nous facilitons votre prise de contact

4

*Vous êtes aidant d'une personne en situation de handicap ?*

- » Nous vous rencontrons à domicile ou dans un lieu défini avec vous
- » Nous construisons ensemble votre projet

5

*Votre situation nécessite du répit*

- » Nous vous accompagnons jusqu'à la mise en œuvre de réponses adaptées

6

*Ajustement et bilan*

## Plateforme d'accompagnement et de répit

Un temps de répit peut prendre diverses formes, c'est un temps de respiration pour vous.

- » INFORMATIONS ET CONSEILS INDIVIDUALISÉS (accès aux droits, orientations...)
- » ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF (Café des Aidants®, ateliers bien être...)
- » SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL
- » RÉPIT (relai à domicile, loisirs, accueil temporaire)

